

# Víte, která pomoc je nejvíce potřeba ?



## Přidejte se do Klubu přátel Člověka v tísní.

Díky členům Klubu – pravidelným dárcům – můžeme třeba při zemětřesení nebo povodních pomáhat okamžitě. A rychlost často zachraňuje životy.



[www.clovekvtisni.cz/klub](http://www.clovekvtisni.cz/klub)

# Co je potřeba jako první po zemětřesení či tajfunu?



Potraviny pro  
rodinu na 10 dní  
**200 Kč**



Provizorní  
přístřeší  
**300 Kč**



Tablety na vyčištění  
2 000 l vody  
**100 Kč**



Ošetření  
raněného  
**300Kč**



*„Bylo nás šest zdravotníků. Za tři týdny jsme ošetřili 2 000 lidí, především s otevřenými ranami a zlomeninami.“*

V prvních okamžicích po přírodní katastrofě je nejdůležitější záchrana lidí (například z ruin domů) a jejich ošetření. V dalších dnech dopravujeme na místo jídlo a pitnou vodu. Protože lidé často ztratí střechu nad hlavou a všechny osobní věci, zajišťujeme pro ně nejpozději do týdne provizorní přístřeší a vybavení – stan, matraci a deku.

# Útěk před rebely se podařil. Co dál?



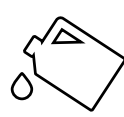
Bezpečný porod  
**800 Kč**



Léčivá výživa pro jedno  
podvyživené dítě na týden  
**250 Kč**



Deka a matrace  
**500 Kč**



4 kanystry  
na vodu  
**200Kč**



Vesnici paní Alfonsine vypálili rebelové. Spolu s manželem a dětmi strávila na útěku několik dní. Teď je v bezpečí.

Ozbrojené konflikty a jejich důsledky často donutí k útěku celé rodiny, mnohdy s malými dětmi nebo těhotnými ženami. Vybavujeme zdravotnická střediska nástroji a léky, školíme sestry v umění asistovat u komplikovaných porodů a dodáváme výživu pro nejohroženější děti. Uprchlíkům poskytujeme to, co jim pomůže přežít nejtěžší období: jídlo, deky, matrace a pitnou vodu.



# Co je nejvíce potřeba v obleženém městě?



Obvazy a zdravotnický materiál  
300 Kč



Teplý kabát  
600 Kč



Svíčky  
100 Kč



Dvoutýdenní příděl chleba pro jednu rodinu  
300 Kč



*„Nikdy jsem nezažil takové peklo. Když začala první distribuce potravin pro děti, tak matky přebíhaly frontové linie, aby dostaly sušené mléko pro děti.“*

Pomáháme v desítkách obležených měst. Nejpotřebnějším dáváme jídlo a pitnou vodu, protože obchody jsou prázdné. V zimě přivazujeme deky a oblečení pro přečkání času ve vymrzlých místnostech. Nemocnice, kterým dochází materiál, zásobujeme léky. A rozdáváme svíčky a sirky – jediný spolehlivý zdroj světla, když nefunguje elektřina.

# Jak pomoci při povodních v Česku?



Kbelík, hadr, savo  
150 Kč



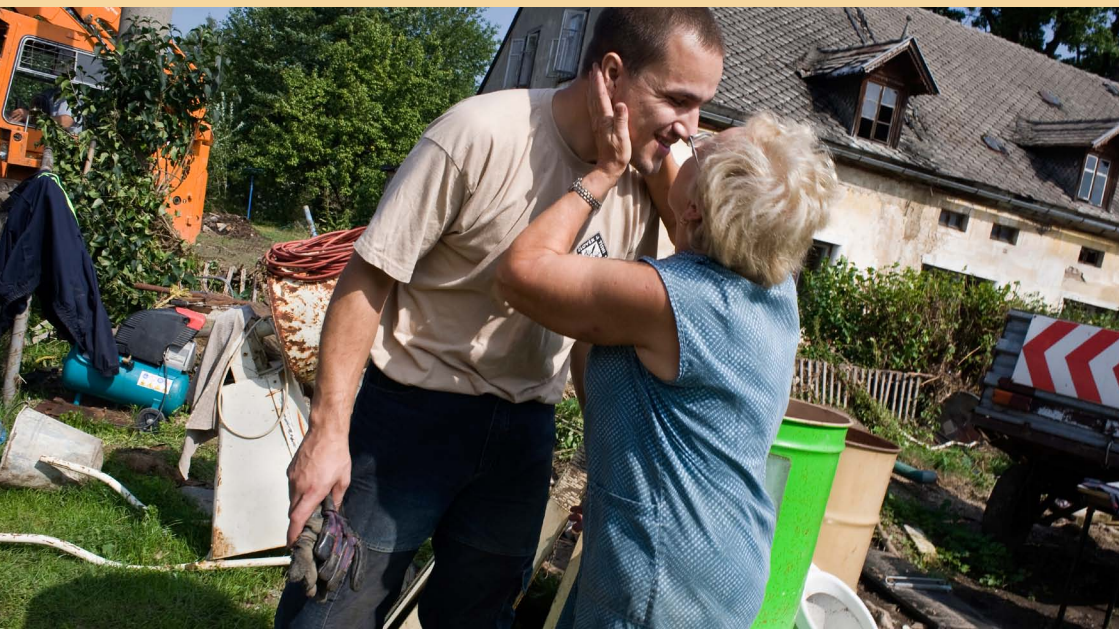
Pracovní oděv  
500 Kč



Kolečko  
800 Kč



Psychologická  
pomoc  
500 Kč



*„Voda se přihnala v noci a ráno zůstala jen spoušť. Dobrovolníci mi pomohli s odklizením bahna. A jejich povzbudivá slova byla skoro tak důležitá jako práce, kterou odvedli.“*

Od roku 1997 pomáháme při každé větší povodni v České republice. V prvních dnech využíváme právě dary shromážděné v Klubu přátel. Na místo vozíme pitnou vodu, lopaty, holínky či dezinfekci. Naši dobrovolníci se podílejí na odstraňování škod. Těm, kteří si nejsou schopni pomoci sami, finančně přispíváme na rekonstrukci domova.

# Co nejvíce pomůže obhájčům svobody v zemích, kde vládou diktátoři?



10 výtisků  
nezávislých novin  
250 Kč



Pomoc právníka  
1 000 Kč



Jednoduchý diktafon  
pro novináře  
800 Kč



Léky pro diabetika  
500 Kč



Nidžata zatkla policie a hrozí mu až 12 let vězení. Obvinění je smyšlené a je trestem za to, že se postavil autoritativnímu režimu.

Ti, kteří se v nedemokratických zemích snaží bojovat za svobodu, potřebují podporu ze světa. Nespravedlivě stíhaným hledáme právníky. Vězňům svědomí dodáváme léky – často se totiž stává, že vězeň s cukrovkou úmyslně nedostane inzulin. Novinářům a blogerům přinášejícím pravdivá svědectví o dění v jejich zemi poskytujeme notebooky. V nejkritičtějších případech pomáháme s evakuací perzekvovaných do zahraničí.



# Jsme tam, kde je třeba



**UKRAJINA**  
humanitární pomoc  
obětem konfliktu



**ÁZERBÁJDŽÁN**  
pomoc politickým  
vězňům



**BARMA**  
podpora lidských  
práv a hum.  
pomoc vnitřním  
uprchlíkům



**IRÁK**  
pomoc uprchlíkům



**FILIPÍNY**  
základní potraviny,  
provizorní přístřešky  
po ničivém tajfunu,  
oprava škol.



**ČESKÁ REPUBLIKA**  
pomoc rodinám  
během povodní



**SÝRIE**  
potraviny, oblečení,  
léky rodinám  
postiženým válkou



**NEPÁL**  
humanitární pomoc  
obětem zemětřesení



**ETIOPIE**  
pitná voda, jídlo a přístřešky  
pro uprchlíky během kata-  
strofálního sucha



**KUBA**  
podpora politických  
vězňů a nezávislých  
novinářů



**JIŽNÍ SÚDÁN**  
obnova země po dlouhé  
občanské válce



**HAITI**  
pomoc obětem  
zemětřesení – voda,  
jídlo, tým českých lékařů



**KONGO**  
podpora zdravotníků v neklidných  
oblastech pod částečnou  
kontrolou rebelů

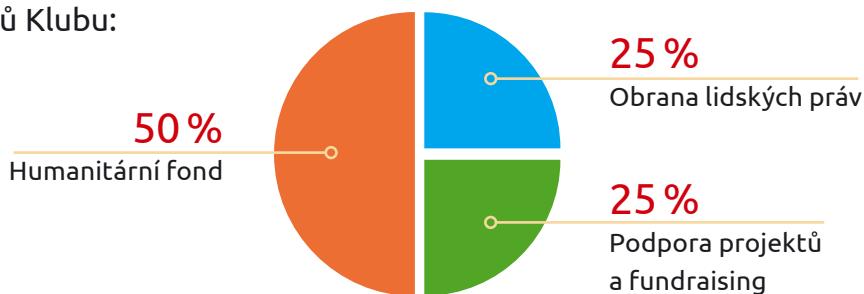


**VENEZUELA  
A NIKARAGUA**  
podpora politických vězňů  
a nezávislých novinářů

# Proč vstoupit do Klubu přátel ještě dnes?

- **OTEVŘENOST** – Budeme Vás vždy informovat, jak a na co jsme Váš dar použili.
- **JEDNODUCHOST** – Pravidelné příspěvky posílejte trvalým příkazem na **číslo účtu sbírky 445544/0300**. Jako variabilní symbol slouží Vám přidělené členské číslo. Pokud jsme Vám ho neposlali v dopise či nepředali osobně, vyplňte prosím přihlášku do Klubu na [www.clovekvtisni.cz/klub](http://www.clovekvtisni.cz/klub).
- **VOLNOST** – Pokud nebudete moci přispívat, platby můžete **kdykoliv pozastavit nebo zrušit**.
- **VÝHODY** – O výši daru si můžete **snížit daňový základ** (platí i pro zaměstnance). Jako poděkování získáte vstupenky na filmové projekce festivalu **Jeden svět**.

Využití příspěvku členů Klubu:



**Chcete vědět víc? Napište nám nebo zavolejte!**

**Člověk v tísni, o. p. s. – Klub přátel**

Šafaříkova 24, 120 00 Praha 2

**e-mail::** [kp@clovekvtisni.cz](mailto:kp@clovekvtisni.cz)

**tel.:** (+420) 226 200 439

**číslo účtu:** 44 55 44 / 0300

**[www.clovekvtisni.cz/klub](http://www.clovekvtisni.cz/klub)**

